

LUGAR Y HORARIO DE INSCRIPCIÓN:

CENTRO DE MAYORES DE COLMENAREJO

LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00 A 14:00
HORAS

SÁBADOS DE 16:00 A 18:30 HORAS

TELÉFONOS INFORMACIÓN:

91 8589982

91 8960415

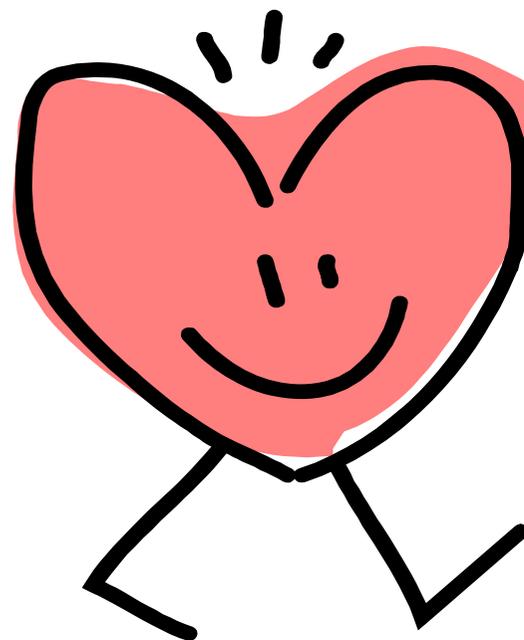
FECHA DE INICIO PREVISTA

JUNIO DE 2010

HORARIO A DETERMINAR

PROGRAMA "Vida Activa"

INICIO JUNIO 2010



**DESTINADO A:
PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS**

ACTIVIDADES:

Información sobre aspectos básicos de salud.

Gimnasia y cuidados de fisioterapia

Taller de memoria

Prevención de accidentes y primeros auxilios

IMPARTIDO POR:

MÉDICOS, ENFERMEROS,
FISIOTERAPEUTAS, PSICÓLOGOS
Y LICENCIADOS EN EDUCACIÓN
FÍSICA

